



Titolo Corso: Gestione pratica delle indagini nutrizionali

Docente: Dott.ssa Paola Vitaglione

CFU: 2-6

Ore di attività frontale: 10

Ore di attività individuale: 40

Obiettivi: Le indagini nutrizionali possono essere di diverso tipo ed a diverso grado di approfondimento. L'obiettivo principale di questo corso è di approfondire, attraverso esempi pratici e la partecipazione diretta dei discenti, le conoscenze per la scelta e la gestione di diversi tipi di studi.

Descrizione attività: Il corso sarà svolto prevalentemente nell'ambulatorio nutrizionale. Le ore di attività frontale saranno impiegate per la dimostrazione teorica degli strumenti di rilevazione ed analisi dei dati.

Il corso fornirà le seguenti conoscenze teorico-pratiche:

- Tipologie di indagine nutrizionale: criteri di selezione in relazione agli scopi/applicabilità.
- Strumenti di rilevazione dello stato nutrizionale
- Strumenti per la valutazione del comportamento alimentare
- Marcatori biochimici applicabili nei diversi studi: misure gold standard e di utilizzo sperimentale

Modalità di svolgimento: L'attività frontale si svolgerà in 5 incontri da 2 ore ciascuno. L'attività individuale prevede partecipazione dei discenti a studi nutrizionali e sarà quindi definita sulla base di esigenze pratiche e concordate con il gruppo dei discenti.

Note: è prevista la compilazione di un registro delle presenze e di un test finale sugli argomenti trattati.

Partecipanti: numero min 5 e max 30.